

# Lembro

Contributed by Aimará Chuva

Lembro-me como se fosse hoje do meu primeiro ritual. Muitas inculcações, dvidas... Hoje, lendo um artigo do WitchVox, deparei com a questão da preparao para os rituais. Ah, se eu tivesse esse conhecimento na época...

Geralmente faço meus rituais  noite. Mas muitas vezes também deixo de fazê-los porque estou cansada, fisicamente mal, sem energia para nada. A pergunta, então, é: o que fazer quando temos que trabalhar com energias positivas em nossos rituais após um dia estressante ou até mesmo após um dia maravilhosamente cansativo?

A resposta : preparando-se previamente para o ritual. Você pode começar, por exemplo, reunindo tudo de que precisa para aquele ritual específico com tempo, poupando-se do estresse e da ansiedade de não ter todos os utensílios preparados para o ritual. Isso também lhe dará tempo para providenciar substitutos para os materiais que porventura não tenha em casa.

Uma outra questão importante é o banho pr-ritual. Você sabe por que eles são importantes e quais seus objetivos? O propósito do banho ritual é remover as energias negativas e colocar você num estado psicológico correto para iniciar o ritual. Você pode pensar que simplesmente usar um incenso de slvia e se autodefumar é suficiente, mas  melhor utilizar o banho. Primeiro porque o elemento água é aquele que rege nossas emoes. Segundo porque tomar um banho é uma forma de relaxar. Permita-se, durante o banho, que as energias em excesso escurram de você para o ralo.

Você também pode adicionar sal  água do banho para fazer uma purificao. Para adicionar energias protetoras a seu banho, adicione um pouco de vinagre de maçã, que ajuda a limpar e equilibrar a aura. No banho, você pode focar nas energias que você quer trazer para si e também dispensar aquelas que precisa remover.

O próximo passo é pensar no tipo de ritual que você quer fazer. Pergunte-se com que tipo de energia você vai precisar trabalhar. D uma olhada em sua tabela de correspondências e verifique com que óleos, pedras, incensos e tipo de música você precisará trabalhar.

Uma outra questão é o vestuário utilizado no ritual (sim, você ainda pode fazer um ritual vestido de lua). Ter uma vestimenta especial para rituais não  obrigatório, mas é uma maneira de se preparar para o que vai fazer. Lembre-se que as cores também possuem energias específicas e, além disso, você pode utilizar joias específicas para seus trabalhos rituais.

Nunca se esqueça, no entanto, de que roupas e joias rituais também são ferramentas mágicas e, como tal, você deve respeitá-las e cuidar delas, consagrando-as, por exemplo.

Quando for colocar sua roupa para o ritual, não a enfie em si mesmo de qualquer jeito. Faça-o com calma e foque em cada item que está colocando, bem como no que ele representa para você. Sinta-se sua própria transformao de um ser humano "comum" para um praticante de magia.

Uma outra dica interessante é promover a energia com que você vai trabalhar durante o dia. Para tanto, vista roupas de uma certa cor, use um perfume de acordo com seu objetivo mágico para aquele ritual, leve pedras em sua bolsa, coma alimentos que condigam com a energia de seu ritual, procure sempre se lembrar de números, ervas, bebidas, deidades, chacras, chás e dias da semana que representem o que você vai buscar em seu trabalho mágico.

Esta última dica representa uma máxima que as bruxas

esquecem de vez em quando: nossa mágica não precisa ser praticada somente em nossos altares. Ela pode ser feita todo dia, todos os dias.

Artigo escrito com base no texto "The Importance of Pre-Ritual Preparation", de Collen Criswell, postado, por coincidência, no Witchvox no meu aniversário de 30 anos!

Aimará Chuva